

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。また、育児や家事の知恵やアドバイスも行っておりますので、是非ご利用下さい。

12月 エンゼルだより

令和5年12月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル センター長

冬の雰囲気が出てきています。暑かった夏が恋しいほどです。子どもたちは落ち葉をみて、めずらしそうに拾ったり、踏んだ感触を面白がったりしています。目でも耳でも触感でも秋を感じています。

寒くなってくると、やっぱり心配なのは感染症。風邪といえども何らかのウイルスによるものですので、うつさないように、うつらないようにしたいものですね。コロナ禍に身につけた予防の知識を活かして元気に乗り切りましょう。風邪を引いてしまうととても心配になるのですが、免疫がだんだんついてくるには必要な過程なのです。ポジティブに乗り切るといいのですが、どうしても心配なときには、主治医や＃8000等を上手に利用するようにしましょう。

11月の活動の様子

〇めぐみ保育園で遊ぼう！

みきの保育園で遊ぼう！

11月8日、9日と、当法人の保育園で遊ばせてもらいました。お天気にも恵まれて、楽しく過ごしました。

めぐみ保育園で、ひよこサークルは室内で過ごしました。ちょうど、お誕生会の日。お遊戯会の曲で先生方がかっこよく、そして楽しく踊って子どもたちに披露する催し物も見学させてもらいました。お母さん方からは、「なんか、観るのをやめられませんか」「先生たち、踊りを自分たちで考えるんですか？」等の声も上がっていました。

みきの保育園では、お庭で亀の「カメキチ」に遭遇。触ってみたり、手や足を恐る恐る出し、ズルリズルリ…と進む様子に歓声を上げていたお子さんもいました。お母さん方も目を離せない様子でした。とっても綺麗なモミジの落ち葉を拾ってみたり、滑り台を何度も何度も滑ったり。楽しませて頂きました。

またいこうね～。

エンゼル4コマ 「ごほうびのすすめ」の巻



エンゼル4コマ 「すごいんです!!」の巻



エンゼル4コマ 「感情の分化」の巻



～相談コーナー～ 「園の見学」

お子さんを来春、園に入園させようとお考えのお母さん方から相談などを頂いたりします。何から始めたらいいのか。どんな風に手続きが進んでいくのか。満3歳から無償化なのか。たくさんの疑問があつて当然です。

ただ、このあまり雪が積もっていない時期に見学に行った方が、通常モードのお庭も見ることが出来ます。そこで、来春の入園をお考えの方は、今のうちに見学に行く事をおすすめしています。ホームページなどの情報が得られやすいのですが、プラスアルファで見学はしておきましょう。お話を伺ったり、子どもの様子を見させてもらったり、設備や遊具を実際にみさせてもらうことは、園選びの材料には必要です。また、無償化に関わるような年齢に入園されるお子さんは、園によって金額などの違いがあります。その辺りもよく聞いてみるといいですね。勇気を出して、見学にレッツゴ～！

また、園選びをする時に、子どもをどんな風に育てたいか。家庭内で話し合う良い機会になります。お母さんの思い。お父さんの思い。子育てでどこを重要とするのかの共通理解を図ると今後の子育ての目安になるのだと思いますよ。

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。ご予約をお願いいたします。

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル
*火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。



12月の予定

*ひよこ・かなりやサークルは9時ぐらいからのスタートです。
*利用料は無料です。

月	火	水	木	金	土
				1 ジャンポリン で遊ぼう！	2 開放日
4 (ひよこ) 新聞紙で遊ぼう	5 (かなりや) 新聞紙で遊ぼう	6 (ひよこ) クリスマス 製作	7 (おでかけ) トワレで 遊ぼう	8 (かなりや) クリスマス 製作	9 開放日
11 (ひよこ) 誕生会	12 (かなりや) 誕生会	13 クリスマス マーケット	14	15	16 ツインズの 会
18 (ひよこ) 身体測定	19 (かなりや) 身体測定	20 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	21 (育児講座) 親子ヨガ	22 (育児講座) 親子で体操	23 開放日
25 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	26 開放日	27	28	29 お休み	30

ご予約・ご質問は、0176-25-0441（スタジオエンゼル）まで。

◆ツインズの会のご案内

- ・日時 12月16日(土)10:00～12:00
- ・場所:子育て支援センターエンゼル
- ・対象:双子のお子さんと親御さんの会です
- ・内容:情報交換してみませんか？おしゃべりしましょう。

◆開放日～遊びの場～

- 日時:12月2日、9日、23日(土)
26日～28日
- お父さんもぜひ遊びに来て下さい。遊びの設定をたくさんご用意しています！
- 時間:9:00～12:00

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話し下さいね！
(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル Tel25-0441
☆十和田めぐみ保育園 Tel22-0141

エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご利用ください。

また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってみてくださいね！



子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話:0176-25-0441

～おでかけのご案内～

◆トワレで遊ぼう 12月7日(木)
10:00～(現地集合)

◆クリスマスマーケット

フリマを開催します！出店者募集中です。ハンドメイドの物、小さくなった洋服など出店する方はぜひ！詳しくはエンゼルにお問い合わせください。

お店をみたい方は、ご予約無しでどうぞ。アクセサリなどのワークショップも予定しています。ぜひ、お立ち寄り下さい

○日時:12月13日～15日
○時間:9:00～12:00



～エンゼルからのお知らせ～

○エンゼルでは、12月26日から1月13日まで、施設開放となります。年齢に関わらず、遊びに来て頂けます。ただし、12月29日～1月3日までは、年末年始の休業となります。(ご予約の上、ご利用下さい。)

○YouTubeの発信をしております。YouTubeなどでお顔を出したくない等のご要望があれば、お声掛け下さい。

～育児講座のご案内～

◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。

○日時:12月20日(水)
10:00～11:00

12月25日(月)

10:00～11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:親子9組まで

○持ち物:汗拭きタオル、
水分補給するもの
動きやすい服装

◆親子で体操

○日時:12月22日(金)

10:00～11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:1歳半以上の親子10組まで

○持ち物:汗拭きタオル、水分
動きやすい服装

◆親子ヨガ講習会

○日時:12月21日(木)

10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！

○講師:新山奈穂 先生

○対象:親子7組まで

○持ち物:汗拭きタオル、水分
ヨガマット
動きやすい服装

