

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。

4月 エンゼルだより

令和6年4月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園
子育て支援センターエンゼル センター長

春らしい陽気が続いています。エンゼルに遊びに来ているお母さん方は、4月復帰の方も多いため、だんだんと準備をされているようです。復帰について「緊張する!」「大丈夫かな」などと口にされるお母さんも多いです。

入園する園が決まったら、園に相談したり助けを求めたりしてみましょう。また、復帰前に「もしも」のためのサポートを利用する準備をする必要もあります。ファミリーサポートセンターや病児保育などの登録をしておくとう安心ですよ。それぞれが新しい生活になります。エンゼルでは、皆さんを応援しております。どうぞお元気で!ぜひまた遊びに来て下さいね。

3月の活動の様子

●消防署に行きました。

3月15日に「消防署に行こう!」という活動をさせて頂きました。十和田消防署の皆さん、ご協力ありがとうございました。

さて、子どもたちは憧れの消防車に乗せてもらって、ワクワクドキドキの様子でした。子どもたちばかりではなくお母さん方も関心を寄せて参加されていました。「はしご車のはしごはどのくらいなのか?」「車体の価格は?」地域の安全を守る消防署について、いろいろに知る事ができました。

●スプリングマーケットを行いました。

今回も様々な方々にご協力頂き、3日間のスプリングマーケットを行いました。非常に楽しく参加されていたご様子で、主催して本当に良かったなあというイベントです。購入したお下がりを着て遊びに来ると、「家のお下がりを着てくれて嬉しい」というような声もあったり。繋がりが生まれています。

●図書館に行ってみました。

図書館デビューも、1人だと心細いという声があり、皆さんで行ってみました。児童書コーナーの奥にある、赤ちゃんにも過ごしやすい場所で、みんなで絵本を読みました。お母さん同士おすすめ絵本を教えてあげている様子がありました。



～エンゼルのつばやき～

「どんな子に育ててほしいですか？」

エンゼルに来ているお母さん方との会話から、まだ小さい0歳や1歳くらいのお子さんへの「願い」を感じました。だんだん大きくなるにつれて、その「願い」は、「お行儀良く食べなさい」「早く寝なさい」「宿題やったの?」というような目の前のことにとらわれすぎて、見失ってしまいがちになります。まだ小さい頃のお母さん方のお子さんに対する「願い」は、これからの子育ての道しるべになるかも知れないと感じていました。そこで、改めてお母さん方に「どんな子に育ててほしいですか?」とインタビューした動画をYouTubeで配信しています。

先日、お誕生会のサイコロトークで「どんな子に育ててほしいですか?」の目を出されたお母さんが、「YouTubeを見て、私はどんな子に育てたいかなあとずっと考えているんです。なかなか難しくって…」という前置きの後「私は『助けを求められる子』になってほしいです。」とおっしゃいました。なるほど。ですね。

子育ての目指すものは千差万別です。「ずっと考えている」そこにお母さんの「愛情」をすごく感じます。子どももそれを感じ取り、願ったように育っていくのではないかなあとぼんやり思ったりします。いつも、応援していますよ。

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。ご予約をお願いいたします。

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル

*火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

4月の予定

*ひよこ・かなりやサークルは9時ぐらいからのスタートです。
*利用料は無料です。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
開放日	→				
8	9	10	11	12	13
開放日	開放日	(おでかけ) 美術館へ 行こう	(育児講座) 親子ヨガ	(おでかけ) 八甲公園で 遊ぼう	開放日
15	16	17	18	19	20
(ひよこ) 身体測定	(かなりや) 身体測定	(ひよこ ・かなりや) お誕生会	(おでかけ) 官庁街をお散 歩しよう	(かなりや) こいのぼり アート	開放日
22	23	24	25	26	27
(ひよこ・ かなりや) 支援会員さんと 遊ぼう	(かなりや) お外でままご と遊び	(ひよこ) 手作りおもち やで遊ぼう	(育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	(育児講座) 親子で体操	開放日
29	30				
昭和の日	(おでかけ) めぐみ保育園 お庭で遊ぼう	→			

ご予約・お問い合わせは、0176-25-0441（スタジオエンゼル）まで。

◆開放日～遊びの場～

○日時:4月1日～6日、8日、9日、
13日、20日、27日
お父さんも、ぜひ遊びに来て下さい。
遊びの設定をたくさんご用意していま
す！

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしている
ことはありませんか？誰かに話す気持ち楽に
なることもあります。気軽にお話して下さいね！
(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)
☆スタジオエンゼル Tel.25-0441
☆十和田めぐみ保育園 Tel.22-0141

エンゼルだよりは、子育て支援セン
ターエンゼルホームページでも見るこ
とができます。日程の確認など、ぜひ
ご活用くださいね。
また、エンゼルの動画をアップして
います。YouTubeからも見ることで
るのでぜひご覧になってください
ね♪



子育て支援センターエンゼル
〒034-0083
十和田市西三番町 22-8
電話:0176-25-0441

◆お出かけエンゼル

◆美術館に行こう
○日時:4月10日(水)
10:00～11:00
市民無料デーです。運転免許証など十和田市
在住であることがわかるものをお持ち下さいね。
※現地集合

◆官庁街をお散歩しよう
○日時:4月18日(木)
10:00～11:00 くらい
エンゼルから歩いて官庁街へお散歩に行きま
しょう！
色んなお花が咲いているはず！
※雨の場合はエンゼルで遊びます。

◆八甲公園で遊ぼう
○日時:4月12日(金)
10:00～11:00 くらい
エンゼルから歩いて八甲公園へ遊びに行きま
しょう！
※雨の場合はエンゼルで遊びます。

～育児講座のご案内～

◆リフレッシュ筋膜リリース
フォームローラーを使って行いま
す。お貸し出しできます。
○日時:4月25日(木)
10:00～11:00
○講師:とわだこどもスポーツ教室
○対象:親子9組まで
○持ち物:汗拭きタオル、
水分補給するもの
動きやすい服装

◆親子で体操
○日時:4月26日(金)
10:00～11:00
○講師:とわだこどもスポーツ教室
○対象:1歳半以上の親子10組まで
○持ち物:汗拭きタオル、水分
動きやすい服装

◆親子ヨガ講習会
○日時:4月11日(木)
10:00～11:00
親子で楽しみながらヨガで身体を
ほぐしましょう！
○講 師:新山奈穂 先生
○対 象:親子7組まで
○持ち物:汗拭きタオル、水分
ヨガマット
動きやすい服装

◆めぐみ保育園で遊ぼう
○日時:4月30日(火)
10:00～11:00 くらい
めぐみ保育園のお庭で遊びましょう
十和田めぐみ保育園
十和田市西一番町 5-51
※現地集合
※雨の場合はエンゼルで遊びます。



～エンゼルからのお知らせ～

○たくさんの方、ご入園おめでとうございます！エンゼルは、園に入園して
いるお子さんも、お母さんがお休みの時等、遊びに来ることができます。体調不
良以外であれば、ご利用できますので、どうぞご連絡下さい！
○22日の「支援会員さんと遊ぼう！」は、十和田ファミリーサポートセンター所属の
お子さんをお預かりする支援会員さんと触れあえる機会になっています。同時に
登録、打ち合わせの作業も進めることができますので、是非、ご参加下さい。