

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。

6 月



エンゼルだより

令和7年6月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル センター長

梅雨の季節がやってきますね。先日、雨あがりの畑にいとってみると、キャベツの葉っぱに大きなカタツムリを見つけました。「わあ！すご〜い」と感動してしまいました。雨がずっとうしく感じることもありますが、雨あがりに外に出て探検するのも楽しいと思います。花のつぼみがふくらんでいたり、忙しそうに働くアリを発見するなど親子で探してみるのはどうでしょう。

さて、6月、虫歯予防の月です。歯が生え始めたら歯磨きの習慣をつけていきたいですね。赤ちゃんは長い時間じっとしてられないので、早めに手際良く済ませて、麦茶などを飲ませるようにしてみましょう。夜間の授乳後は、ガーゼで拭いてあげるといいですね。将来1本でも多くの歯を残してあげたいので、小さい頃からの予防をこころがけていきたいものです。

5月の活動の様子

●お馬にのったよ！

十和田乗馬倶楽部のお馬さん(朱雀ちゃん)に乗せていただきました。子どもたちは、ドキドキしながらもお母さんと一緒に乗馬を楽しんでいました。お馬の背から見る景色に大喜び。「乗せてくれてありがとう！」と人参をあげたり、お顔をなでたりとお馬さんとの交流を楽しみました。



「みんなでお馬さんに乗れたよ〜」



「朱雀ちゃんの背中気持ちいい〜ね！」

●窓にお絵かきしたよ！

スモックを着て、絵の具で窓にお絵かきをしました。手に絵の具をつけて、ペタンしたり筆やローラーに絵の具をつけてヌリヌリ、パタパタ、コロコロしました。気分は最高、にっこり笑顔のちびっ子画伯たちでしたよ。



「ルルル〜
わたし、白の色が
好き！！」



「乗せてくれてありがとう。人参どうぞ！」

～相談コーナー～「チャイルドシートを嫌がる」

「子どもがチャイルドシートを嫌がり大泣きして大変！」という話を良く聞きます。赤ちゃんの安全を守る為、法律でチャイルドシートの着用が義務づけられています。泣いたからといって抱っこすると子どもはそれを覚えて、ますますチャイルドシートを嫌って泣くようになります。車でお出かけする時には必要なものと分らせていく最初が肝心です。お子さんの命をまもるチャイルドシートですので繰り返し伝えていきましょう。お子さんのお気に入りのおもちゃ等準備してみるのもいいですね。

以前運転席の横に立たせたり、抱っこしている姿をみかけたことがあります、くれぐれも抱っこ運転、立たせ運転はしないでくださいね！

～参加申込み方法～



6月の予定

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。お電話でご予約をお願いいたします。
 (見学は開所時間中であればいつでもどうぞ！9：00～14：00※活動で不在の場合もあります)
 当日でも空きがあればご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせください！
 ＊月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル
 ＊火曜日・金曜日は【1歳3ヶ月～3歳くらい】・・・かなりやサークル
 ひよこ・かなりやサークルは9時頃から始まります。利用料は無料です。講習会等で参加費を頂く場合があります。
 ※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようよろしくお願いいたします。

月	火	水	木	金	土
2 (ひよこ) 寒天遊び	3 (かなりや) 寒天遊び	4 (ひよこ) エンゼル 写真館	5 (育児講座) こどもの歯科 講習会	6 (かなりや) 駒っこランド で遊ぶ	
9 開放日	10 (かなりや) 小麦粉粘土で 遊ぶ	11 (ひよこ) お散歩	12 (おでかけ) お馬と 仲よし	13 (かなりや) お散歩	
16 (ひよこ) 身体測定	17 (かなりや) 身体測定	18 (ひよこ) シャボン玉 で遊ぶ	19 (育児講座) 親子ヨガ	20 (育児講座) 料理講習会	
23 (ひよこ・ かなりや) 誕生会	24 開放日	25 (ひよこ) 感触遊び	26 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	27 (育児講座) 親子で 体操	
30 (ひよこ) 離乳食講座					

ご予約・お問い合わせは、0176-25-0441（スタジオエンゼル）まで。

◆開放日～遊びの場～

○日時：6月9日(月)24日(火)
 遊びの設定をたくさんご用意しています！
 お気軽にお越し下さいね！
 ※土曜開放は祝日のある週のみとなります。
 ご了承ください。

エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご活用ください。

また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってみてくださいね♪



◆お出かけエンゼル

◆駒っこランドで遊ぶ

○日時：6月6日(金)
 10:00～11:00 くらい

○場所：駒っこランド

青森県十和田市大字深持字梅山 1-1

※現地集合

※雨天の場合はエンゼルで遊ぶことができます

◆お馬と仲よし(親子乗馬体験)

○日時：6月12日(木)

10:00～11:00

○場所：十和田乗馬倶楽部

十和田市大字三本木字佐井幅 115-2

TEL:0176-26-2945

○対象：1歳半以上の親子(5組程度)

※親子ともヘルメットを借りて装着します

※現地集合

詳細はエンゼルへお問い合わせください



◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話して下さいね！
 (事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル TEL25-0441

☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

～育児講座のご案内～

◆こどもの歯科講習会

○日時：6月5日(木)

10:00～11:00

こどもの歯について教えていただきます。虫歯予防や歯磨きの仕方他、質問も受け付けます。

○講師：高屋 陽子 先生

○対象：親子7組程度

○持ち物：お子さんの歯ブラシ



◆親子ヨガ講習会

○日時：6月19日(木)

10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！

○講師：新山奈穂 先生

○対象：親子7組まで

○持ち物：汗拭きタオル、水分

ヨガマット

動きやすい服装

◆料理講習会

○日時：6月20(金)

10:00～11:00

○対象：親子7組

○持ち物：エプロン、バンダナ

おんぶ紐など

○参加費：300円(材料費として)

◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。

○日時：6月26日(木)

10:00～11:00

○講師：とわだこどもスポーツ教室

○対象：親子9組まで

○持ち物：汗拭きタオル、

水分補給するもの

動きやすい服装

◆親子で体操

○日時：6月27日(金)

10:00～11:00

○講師：とわだこどもスポーツ教室

○対象：1歳半以上の親子10組まで

○持ち物：汗拭きタオル、水分

動きやすい服装

◆離乳食講座

○日時：6月30日(月)

10:00～11:00

○対象：ひよこサークルの親子7組

大人の料理からの簡単取り分けメニューをご紹介します。

子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話：0176-25-0441