

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。

7月 エンゼルだより

令和7年7月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼルセンター長

毎日暑い日が続いています。水分補給できていますか？母乳やミルクを飲まなくなると、水分足りているかと心配になりますよね。汗をかいたあとは、湯冷ましや麦茶などをこまめに飲ませてあげましょう。

さて、夏といったら水遊びですね。エンゼルでは、タライに入ってちゃぼちゃぼしたり、ヌルヌルドロドロの感触遊び、ペットボトルのシャワー遊びなどを予定しています。オムツが外れないと、市民プールなどでは遊べませんが、エンゼルでは、お家でも簡単にできる遊びを用意していますので、是非遊びにきてください！帽子とバスタオルをわすれないようにおいでくださいね。

6月の活動の様子



4ヶ月、寝返りできるよ。

●寒天遊びしたよ。

冷たくてぷるぷるヌルヌルした触り心地が大好きな子どもたち。赤と緑の色をつけた寒天をちぎったり、つぶしたり包丁で切ったりして遊んでいました。いつの間にかままごと遊びが始まりました。色をつけた事で興味も深まり、友だちとのちょっとしたやり取りもできていましたよ。
注意点・・・口に入れないよう側で見守りながら一緒に遊んでくださいね。



包丁で切っているんだよ。

●小麦粉粘土遊びもしたよ。

小麦粉、塩と水、油を少しいれコネコネしたら粘土ができました。柔らかくてよく伸びる感触に、子どもたちもお母さんも癒やされたようです。
丸めて「どうぞ」とすすめてくれる姿はとってもかわいいですね。



こねこね気持ちいい～いね！



手でつぶしているんだけど、不思議な感触だね。

～相談コーナー～「トイレトレーニングどうする？」



トイレトレーニングをいつから始めようかと悩むお母さんもいらっしゃいますが、暖かくなってきた今がトイレトレーニングに最適かもしれませんね。トイレトレーニングはお子さんが1人でおしっこやうんちができるように自立の手助けをすることで考えてタイミングを見て進めましょう。オムツはずしのポイントを紹介しますので参考にしてみてくださいね。

1. お子さんのオムツがぬれていない時、トイレやオマルに座らせてみましょう。

おしっこが出たら「よかったね」「すっきりしたね」と褒めてあげます。はじめのうちは、午前中だけとか時間を決めてオムツをパンツに替えて過ごしてみます。パンツは生地の厚いトレーニングパンツでなく、おしっこが出たことを実感できるよう綿素材の普通のパンツがいいですよ。

2. 失敗しても叱らない事。「あらあら出ちゃったね～残念。気持ち悪いからパンツ取り替えとようね」と明るく対応するといいですね。また「すっきりしてよかったね」と心地よさを伝えパンツを替えた時の爽やかさを実感できるよう声をかけてあげます。失敗は何度でもするので、その都度繰り返し声をかけていくのがいいでしょう。

3. トイレに誘うタイミングがあります。寝起きにオマルやトイレに誘うと成功することが多いようです。こまめにオムツチェックをすると、どのくらいの感覚でおしっこが出るか確認できるようになります。周りの大人は気持ちにゆとりを持って笑顔でお子さんと向き合えるといいですね。親も子もゆったりと落ち着ける場所や環境で行いましょう。お子さんに「いやだなあ」と思わせないことが大切です。イライラして焦るとしつこくなりがちですが、そこをグッとがまんしてトレーニングをすすめましょうね。

～参加申込み方法～

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。お電話でご予約をお願いいたします。
 （見学は開所時間中であればいつでもどうぞ！9：00～14：00※活動で不在の場合もあります）
 当日でも空きがあればご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせくださいね！
 ＊月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル
 ＊火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル
 ひよこ・かなりやサークルは9時頃から始まります。利用料は無料です。講習会等で参加費を頂く場合があります。
 ※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようよろしくお願いいたします。

7月の予定

月	火	水	木	金	土
	1 (かなりや) 七夕製作	2 (ひよこ) 七夕製作	3 (かなりや) 水遊び	4 開放日	
7 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	8 (かなりや) 感触遊び	9 サマー マーケット	10	11	
14 (ひよこ) 身体測定	15 (かなりや) 身体測定	16 開放日	17 (育児講座) 親子ヨガ	18 (かなりや) 水遊び	
21 海の日	22 料理講習会	23 (ひよこ・ かなりや) 誕生会 じゃがいも掘り	24 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	25 (育児講座) 親子で 体操	26 開放日
28 開放日	29	30	31		

ご予約・お問い合わせは、0176-25-0441（スタジオエンゼル）まで。

サマーマーケット開催します！

○日時：7月9日(水)～11日(金) フリーマーケット・キッチンカー・ワークショップ
 10:00～14:00(予約がなくても自由に入出入りできます。)
 遊びのコーナーは9時から開放しています。
 小さくなった洋服、ハンドメイドのものなどのフリーマーケットです。
 出品者募集しています！出品できる方、エンゼルまでご連絡ください。
 期間中は、自由にお店を見たり、遊びに来たりしてO.K.です！ワークショップ、キッチン
 カーコーナーもあります！
 お子さんと一緒に食べられるスペースを準備していますので、お気軽にご参加ください！

◆開放日～遊びの場～

○日時：7月4日 16日 26日
 28日～31日
 9:00～14:30まで自由に遊ぶようにエン
 ゼルを開放しています。お昼ご飯をお持ちい
 ただいてゆっくり過ごすこともできますよ！

◆水遊びのご案内

水遊びの予定の日に限らず、暑い日はタライに
 水を入れて遊ぶように準備したいと思ってい
 ます。お着替えや、タオルなどをご用意いただ
 ければと思います。



エンゼルだよりは、子育て支援センター
 エンゼルホームページでも見ることができ
 ます。日程の確認など、ぜひご活用くださ
 いね。

～育児講座のご案内～

◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。
 お貸し出しできます。

○日時：7月7日（月）24日（木）
 10：00～11：00

○講師：とわだこどもスポーツ教室

○対象：親子9組まで

○持ち物：汗拭きタオル、
 水分補給するもの
 動きやすい服装

◆親子ヨガ講習会

○日時：7月17日（木）
 10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐ
 しましょう！

○講 師：新山奈穂 先生

○対 象：親子7組まで

○持ち物：汗拭きタオル、水分
 ヨガマット
 動きやすい服装

◆料理講習会

○日時：7月22（火）
 10:00～11:00

○対 象：親子7組

○持ち物：エプロン、バンダナ
 おんぶ紐など

○参加費：300円（材料費として）

◆親子で体操

○日時：7月25日（金）
 10：00～11：00

○講師：とわだこどもスポーツ教室

○対象：1歳半以上の親子10組まで

○持ち物：汗拭きタオル、水分
 動きやすい服装

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしているこ
 とはありませんか？

誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。

気軽にお話して下さいね！

☆スタジオエンゼル TEL25-0441

☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話：0176-25-0441