

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。子育て中の皆さんの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。



10月



令和7年10月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼルセンター長

エンゼルだより



楽しかった十和田の祭りも終わりすこしずつ暑さも和らいできました。季節の移り変わりを感じながら散歩をしてみませんか？木々の葉っぱの色づき、空の青さ、虫の音色や、秋の味覚など親子でおしゃべりしながら、五感で感じながら楽しいひとときを過ごせたらいいですね。

さて、秋はスポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋、読書の秋など何をするにも良い季節ですね。今月は美術館に行ったり、図書館に行ってみる日を設けています。絵本は親子の絆を深める事ができるので、是非楽しみながら読んであげるといいですね。夜寝る前や家事が一段落したときなど、1日の生活の流れの中で読んであげる時間を決めると無理なく続けられると思います。お子さんとお母さんのお気に入りの絵本をたくさん見つけてください。お気に入りの絵本1～2冊は側に置いて置くといつでも読んであげられますよ。

9月の活動の様子

●毎月行っている身体測定

エンゼルでは、毎月1回身長体重の測定をおこなっています。今月はどれだけおおきくなっているかな？と我が子の成長を楽しみにしているお母さんたち。エンゼルでは用意したカードを差し上げています。足形を取って成長の記録ができますよ！

※当日測定出来ない方でも声をかけていただければ、いつでも測ることができますよ。

●孫心カード作りしました！

敬老の日に向けて、おじいさんおばあさんにお渡しするカードを作りました。お孫さんの可愛い手形のカード喜んでいただけると嬉しいです。

足形をとっています！



毎月身体測定カードに記録します！記念にどうぞ！



かわいいゴロリン赤ちゃん達。みるみる大きくなり成長を感じます

～相談コーナー～「保育園に入所する前に」

大事なお子さんの預け先ですので、親御さん自身の目で見て選び決めてあげたいですね。保育施設を見学することは、ご家庭の子育ての方針を改めて考える良い機会になると思います。、子どもをどんな風に育てたいか、家庭内で話し合う良い機会になります。子育てでどこを重要とするのか、ご両親が優先したいポイント、妥協点などをご家族で話し合ってお決められると良いと思います。

保育施設へ見学したい旨を伝えると、行事や感染症等の時期を考慮して、見学できる日程を教えてくださいますので、まずは直接入所希望の園へお電話して相談してみてください。

<見学するときのポイント>

1. 保育・教育目標や年間計画・月案を見せてもらいましょう。
2. 一日の園での過ごし方→午前の活動、昼食、お昼寝時間等、保育の進め方はどうかな？
3. 食事やおやつの内容→1ヶ月分の献立表を見てみましょう。

お昼の様子も見せてもらえるとより良いですね。

4. お迎えが負担にならない距離かどうか→家からの距離、職場からの距離はどうかな？
5. 保育士たちの様子→笑顔で子どもと接しているかな？愛情を持って接してくれているかな？
6. 年間行事のスケジュール→大きな行事の予定を聞いてみましょう。

※4月から新たに保育所などを利用する人の申し込みに必要な支給認定申請書、施設の保育利用申込書は、来年の1月に市役所で配布されます。例年広報とわだ1月号に詳細が掲載されますのでご覧くださいね。

～参加申込み方法～

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。ご予約をお願いいたします。
 *月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・**ひよこサークル**
 *火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・**かなりやサークル**
 ※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。お電話でご予約をお願いいたします。
 (見学は開所時間中であればいつでもどうぞ！9:00～14:00※活動で不在の場合もあります)
 当日でも空きがあればご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせください！

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・**ひよこサークル**
 *火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・**かなりやサークル**

ひよこ・かなりやサークルは9時頃から始まります。利用料は無料です。講習会等で参加費を頂く場合があります。
 ※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

10月の予定

月	火	水	木	金	土
		1 秋の マーケット	2	3	
6 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	7 (おでかけ) めぐみ保育園 で遊ぼう	8 (ひよこ・かな りや) 感触遊び	9 (おでかけ) りんご狩り	10 (おでかけ) 美術館に行こ う	
13 スポーツの日	14 (ひよこ・かな りや) 身体測定	15 (ひよこ・かな りや) 身体測定	16 (育児講座) 親子ヨガ	17 (育児講座) 料理講習会	18 開放日
20 (ひよこ・ かなりや) お誕生会	21 開放日	22 (育児講座) パパママ マネー講座	23 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	24 開放日	
27 (ひよこ・ かなりや) 図書館に行こ う	28 (ひよこ・ かなりや) 支援会さんと 遊ぼう	29 (ひよこ・ かなりや) ハロウィン 製作	30 (ひよこ・ かなりや) ハロウィン 製作	31 (ひよこ・ かなりや) トリックオア トリート！	

ご予約・お問い合わせは、0176-25-0441（スタジオエンゼル）まで。

◆開放日～遊びの場～

○日時:10月18日、21日、24日
 遊びの設定をたくさんご用意しています！
 お気軽にお越しください！
 また、お母さん方で企画して自由にサー
 クル活動を行うこともできますので、お気
 軽にご相談ください！

◆お出かけエンゼル

◆めぐみ保育園で遊ぼう

○日時:10月7日(火)
 10:00～11:00
 ○場所:十和田めぐみ保育園
 めぐみ保育園園庭で遊びましょう
 園の見学も出来ますのでお気軽にどうぞ！
 ※現地集合
 ※水分・上着・帽子・着替えなどお持ち下さい

◆リンゴもぎ体験

三本木農業恵拓高校に行って、リンゴ狩りをし
 う！
 ・日時:10月9日(木)10:00～12:00
 ・雨天野場合は中止と致します。小雨決行
 ・現地集合(三本木農業恵拓高校)です。
 ・リンゴ1個につき80円の予定です。
 (5個程度まで)おつりの無いようご用意く
 ださい。持ち帰り用の袋をお持ち下さい。
 ・ご予約の際に持ち帰りたいりんごの数をお
 聞きます。

◆現代美術館へ行こう

○日時:10月10日(金)
 10:00 美術館受付集合

○場所:十和田市現代美術館
 ※市民無料デーにつき、マイナンバーカード、運
 転免許証など十和田市在住である証明ができる
 ものをもち下さい。

◆図書館にいてみよう！

○日時:10月27日(月)
 10:00～11:00 くらい

※エンゼルから歩いて行きます。
 ※雨天の場合はエンゼルで遊びます。

～育児講座のご案内～

◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行いま
 す。お貸し出しできます。
 ○日時:10月6日(月)23日(木)
 10:00～11:00
 ○講師:とわだこどもスポーツ教室
 ○対象:親子9組まで
 ○持ち物:汗拭きタオル、
 水分補給するもの
 動きやすい服装

◆親子ヨガ講習会

○日時:10月16日(木)
 10:00～11:00
 親子で楽しみながらヨガで身体をほ
 ぐしましょう！
 ○講 師:新山奈穂 先生
 ○対 象:親子7組まで
 ○持ち物:汗拭きタオル、水分
 ヨガマット
 動きやすい服装

◆料理講習会

○日時:10月17日(金)
 10:00～11:00
 ○講 師:
 ○対 象:親子7組
 ○持ち物:エプロン、バンダナ、おん
 ぶ紐など
 ○参加費:300円(材料費として)

◆パパママ・マネー講座

○日時:10月22日(火)
 10:00～11:00
 子育てに必要なお金のこと、資産形成の
 コツなどをお話いただきます
 ○講 師:青森財務事務所ご担当者様
 ○対 象:親子10組程度

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしているこ
 とはありませんか？誰かに話すと気持ちが楽に
 なることもあります。気軽にお話して下さいね！
 (事前に予約が必要ですので、お電話ください。)
 ☆スタジオエンゼル Tel25-0441
 ☆十和田めぐみ保育園 Tel22-0141

秋のマーケット開催！

○日時:10月1日(水)～3日(金)
 フリーマーケット・キッチンカー・ワークショッ
 プコーナーは10:00～14:00
 (予約がなくても自由に出入りできます。)
 遊びのコーナーは9時から開放しています。
 小さくなったお洋服、ハンドメイドのものな
 どのフリーマーケットです。
 出品者募集しています！出品できる方、エン
 ゼルまでご連絡ください。
 期間中は、自由にお店を見たり、遊びに來たり
 してO.K.です！ワークショッ、キッチンカー
 コーナーもあります！
 お子さんと一緒に食べられるスペースを準備
 していますので、お気軽にご参加ください！



子育て支援センターエンゼル

〒034-0083
 十和田市西三番町 22-8
 電話:0176-25-0441