

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。子育て中の皆さんの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。

# 4月 エンゼルだより

令和8年4月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル センター長



ポカポカとしたあたたかい春が近づいてきました。新生活、新年度なんだかウキウキしています。エンゼルは、入園前のお子さんと親御さんが一緒に過ごす場所です。子育て支援センターってどんなところかな？と思っている方、初めましての赤ちゃん、親御さん大歓迎です。どんなおもちゃがあるのかな？安心して遊べるかな？まずはお気軽にお立ち寄り下さい。身体測定の日やエンゼル開放の日、季節の製作など親子で楽しめる活動を予定しています。毎月25日頃に発行しているエンゼルだよりの活動予定をご覧ください。誰かと話したい！ちょっと赤ちゃんと出かけた！という親御さん、是非一度来てみてくださいね。4月は、散歩に出かけたり、公園で遊んだり身体を動かして遊びましょう。春の陽気を感じながら十和田市の桜祭りにも行ってみましょね。

## 3月の活動の様子

### ●エンゼルが写真スタジオに！

「エンゼル写真館」と題してお子さんのかわいらしい姿を記念写真に残すという活動の日です。

お母さん方は衣装替え、あやして撮影、さながら写真スタジオのカメラマンの様でした。可愛い我が子の一瞬を逃すまいと汗をかきながら写真を撮りました！保育園のお遊戯会の衣装や着ぐるみなど用意しています。どれを着せようかな？という楽しみもありましたね。「かわいい！かわいい！」の声が沢山聞こえた1日でした。



くだものトリオでポーズ！



### ●はじめての絵の具

産まれてはじめて持った筆「なんだこれは？」と不思議そうにしていました。偶然？に描いた絵、まさしくアートですね。



完成！



「お母さんと一緒にお絵描き」



てんとう虫に変身！



## ～相談コーナー～「男の子ですがママごと遊びが大好き！このままで大丈夫？」

男の子をもつお母さんから「お人形をおんぶしたり、ママごと遊びに夢中ですがこのままでいいのかしら？」という質問を受けことがあります。ママごと遊びは、想像力や社会性、言語能力を高めるなど子どもが成長するうえでとても大切な遊びで、男の子もみんな大好きです。心配ないですよ。

優しく見守ったり、一緒になって楽しめるようにダンボールなどでテーブルやキッチンを作ってあげるとママごと遊びがもっと楽しくなると思いますよ。食器を並べて「どうぞ召し上がれ」「いただきます」「モグモグおいしい！」と食べる真似をしてみたりします。言葉がうまく出ないときもありますので、その時は、「〇〇なんだよね」と代弁してあげるとよいでしょう。大人の真似をして「ご飯ですよ。こぼさないでさっさと食べてくださいね。もういっつもおそいんだから・・・」なんて大人顔負けの言葉が出てびっくりすることもありますよ。

# ～参加申込み方法～



お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。利用料は無料です。講習会等で参加費を頂く場合があります。お電話でご予約をお願いいたします。

(見学は開所時間中であればいつでもどうぞ！9：00～14：00※活動で不在の場合もあります)

当日でも空きがあればご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせください！

\*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル

\*火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようよろしくお願いいたします。

## 4月の予定

月	火	水	木	金	土
		4/1	2	3	
*****	*****	開放			
6	7	8	9	10	
開放			(ひよこ・かなりや) イースター	(ひよこ・かなりや) イースター	
13	14	15	16	17	
(ひよこ・かなりや) じゃがいも植え	(ひよこ・かなりや) じゃがいも植え	(ひよこ) 離乳食作り	(育児講座) 親子ヨガ	(おでかけ) 八甲公園で遊ぼう	
20	21	22	23	24	
(ひよこ・かなりや) 身体測定	(ひよこ・かなりや) 身体測定	(おでかけ) さくら祭りに行こう			
27	28	29	30		
(育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	(ひよこ・かなりや) 誕生会	昭和の日	(ひよこ・かなりや) こいのぼりアート	*****	*****

ご予約・お問い合わせは、0176-25-0441 (スタジオエンゼル) まで。

### ◆開放日～遊びの場～

○日時: 4月1日～3日、6～8日

遊びの設定をたくさんご用意しています！

お気軽にお越しくださいね！

※土曜開放は、祝日のある週のみの開放となりました。ご了承ください。

### ◆お出かけエンゼル

#### ◆八甲公園で遊ぼう

○日時: 4月17日(金)

10:00～11:00 くらい

エンゼルから歩いてお散歩に行きましょう！

色んなお花が咲いているはず！

※雨の場合はエンゼルで遊びます。



#### ◆さくら祭りに行こう

○日時: 4月22日(水)～24日(金)

10:00～11:00 くらい

エンゼルから歩いて官庁街へ行ってみましょう！

※雨の場合はエンゼルで遊びます。



### ～育児講座のご案内～

#### ◆親子ヨガ講習会

○日時: 4月16日(木)

10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！

○講師: 新山奈穂 先生

○対象: 親子7組まで

○持ち物: 汗拭きタオル、水分  
ヨガマット

(貸し出しできます)

動きやすい服装

#### ◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。

○日時: 4月27日(月)

10:00～11:00

○講師: とわだこどもスポーツ教室

○対象: 親子9組まで

○持ち物: 汗拭きタオル、  
水分補給するもの

動きやすい服装

#### ◆マタニティエンゼル

エンゼルのサークルにマタニティさんもご参加いただくことができます。先輩ママさんのお話を聞いたり、赤ちゃんに触れさせてもらったり、これからご出産をむかえるお母さんにとって良い機会になるのではないのでしょうか。ご都合が良いときにお気軽に遊びに来てみてくださいね！

お問い合わせはエンゼルまで

TEL: 0176-25-0441



### ～エンゼルからのお知らせ～

- ・エンゼルは、8時30分から利用できます。早起きが習慣になると生活リズムが整ってきます。朝の活動の場としてご利用くださいね。
- ・水分補給は、各自でご準備ください。
- ・誕生会の活動の日は、お誕生児さん以外のお子さんもご参加いただけます。誕生児さんがいない場合には、「エンゼル開放日」となります。
- ・エンゼルでは、離乳食や食事をとることができます。またお弁当を冷蔵庫に入れておくことができ電子レンジも使用できます。

### ◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話して下さいね！

(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル TEL25-0441

☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141



### 子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話: 0176-25-0441

