

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。子育て中の皆さんの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。

6月 エンゼルだより



令和8年6月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル センター長

梅雨の季節がやってきますね。雨が長くとうとうしく感じることもあります。雨の日に出かけて探検するのも楽しいと思います。お気に入りの傘と長靴を履いて、雨の日の特別な景色を眺めたり、草の匂いをかいだり、水たまりを見つけてバシャバシャしたり…。耳を澄ませば雨音がいろいろなリズムに聞こえたりして、ワクワクしたりドキドキしたりしてきます。こんな体験をお子さんと一緒にしてみてもいいでしょう。室内遊びが多くなる季節、トワレに出かけたり子育て支援センターにおいでください。お待ちしております。

またお家で過ごす時には、小麦粉粘土や寒天遊び、パスタ(固めにゆでたもの)など、こねこねグニグニする感触遊びがおすすめです。

さて、6月は、急に暑くなったり寒くなったりすることもありますので、衣服調節できるように長袖シャツ長ズボンや半袖シャツ、半ズボンの洋服の用意をしておくとうれしいですよ。子どもたちが、心地よく過ごせるよう、その都度お洋服を調整してあげるといいですね。

5月の活動の様子

●お馬にのったよ！

十和田乗馬倶楽部のお馬さん(朱雀ちゃん)に乗せていただきました。今回乗馬はじめてのお母さんたちだったので、お母さんも子どもたちも、ドキドキしていましたがお馬さんが歩き出すとみんな笑顔になっていました。

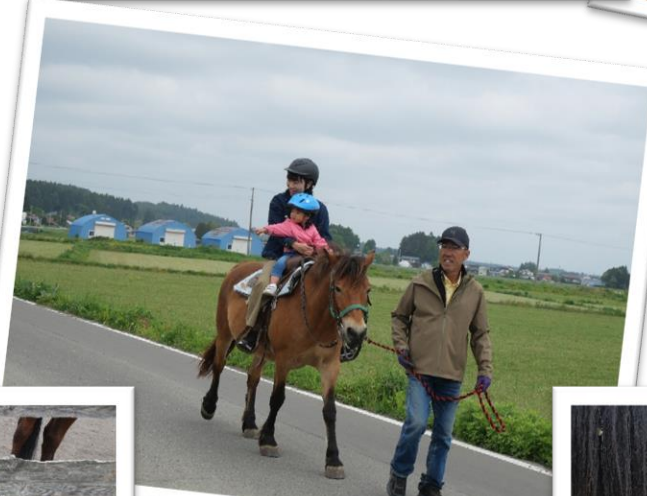
お馬の背から見る景色に大喜び。「すご〜く気持ちいいです！」と人参をあげたり、顔をなでたりとお馬さんとの交流を楽しみました。



たくさんのお友達にぎわっています



足形でこいのぼりにしたよ



人生で初めての乗馬！



笑顔満開



草をあげています



お馬さんが大好きなお友達です



～相談コーナー～「夏の肌着について教えて！」



これから暑い夏がやってきます。暑い時、薄着の方が過ごしやすいのではと思います。タンクトップやキャミソール1枚にさせたくらいですね。でも子どもはたっぷり汗をかきます。その汗を吸収するためにも肌着がとても大事です。肌触りの良い綿の肌着は、汗を吸ってくれるので赤ちゃんの肌着に適しています。また脇や肩の汗吸収もできるような半袖の肌着がおすすめです。肌に汗がたまっているとあせもになりやすいです。タンクトップやキャミソールだと、脇に汗が残ってしまい、あせもの原因となります。半袖の綿の肌着をきると、汗を吸ってくれるのであせも対策に良いですよ。背中に汗取りタオルを入れたり首に汗取りガーゼを巻いて、汗を吸い取ってあげるとなお効果的です。

赤ちゃんは、肌を出していても汗はひかないので、汗の吸収を重視した肌シャツを着せて、汗をかいたらこまめに下着を替えてあげ、さらにシャワーで流してあげると気持ちよく過ごせると思います。





6月の
予定

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。利用料は無料です。講習会等で参加費を頂く場合があります。お電話でご予約をお願いいたします。

当日でも空きがあればご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせくださいね！

*【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル

*【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル※現在ひよこ・かなりや一緒に活動しています

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

【利用時間】9：00～14：30

予定の活動は10時くらいから始めたいと思います。午後は14：30まで開放しています。離乳食やお昼ご飯を持ち込んで食べることが出来ます。講習会や製作の日等は準備のためご予約をいただいています。

月	火	水	木	金	土
1 (ひよこ・かなりや) 感触遊び	2 (ひよこ・かなりや) 感触遊び	3 (ひよこ) 離乳食講習会	4 (おでかけ) おうまと仲良し	5 (育児講座) 料理講習会	
8 (育児講座) リフレッシュ筋膜リリース	9 開放日	10 サマーマーケット	11	12	
15 (ひよこ・かなりや) 身体測定	16 (ひよこ・かなりや) 身体測定	17 開放	18 (育児講座) 親子ヨガ	19 開放日	
22 (ひよこ・かなりや) 誕生会	23 (ひよこ・かなりや) 手作りおもちゃで遊ぼう	24 (ひよこ・かなりや) 手作りおもちゃで遊ぼう	25 (おでかけ) みきの保育園で遊ぼう	26 (育児講座) こどもの歯科講習会	
29 (ひよこ・かなりや) 絵の具で遊ぼう	30 支援会員さんと遊ぼう	🐸🐸🐸🐸🐸🐸🐸🐸🐸🐸🐸🐸🐸🐸🐸🐸			

～育児講座のご案内～

◆離乳食講習会

○日時：6月3日(水)

10：00～11：00

○持ち物：エプロン、バンダナ
おんぶ紐など

○参加費：300円(材料費として)

○対象：ひよこサークルの親子7組
大人の料理からの簡単取り分けメニューをご紹介します。

◆料理講習会

○日時：6月5日(金)

10:00～11:00

○対象：親子7組

○持ち物：エプロン、バンダナ
おんぶ紐など

○参加費：300円(材料費として)

◆リフレッシュ筋膜リリース

○日時：6月8日(月)

10:00～11:00

フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。

○講師：とわだこどもスポーツ教室

○対象：親子7組まで

○持ち物：汗拭きタオル、
水分補給するもの
動きやすい服装

◆親子ヨガ

○日時：6月18日(木)

10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう

○講師：新山奈穂 先生

○対象：親子7組まで

○持ち物：汗拭きタオル、水分
ヨガマット
動きやすい服装

◆こどもの歯科講習会

○日時：6月26日(金)

10:00～11:00

こどもの歯について教えていただきます。虫歯予防や歯磨きの仕方、他、質問も受け付けます。

○講師：高屋 陽子 先生

○対象：親子7組程度

◆開放日～遊びの場～

○日時：6月9日(火)17日(水)
遊びの設定をたくさんご用意しています！

お気軽にお越し下さいね！

※土曜開放は祝日のある週のみとなります。ご了承ください。

エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご利用くださいね。



◆支援会員さんと遊ぼう

○日時：6月30日(火)

10:00～11:00

十和田ファミリーサポートセンターの支援会員さんとアドバイザーさんに来ていただきます。お子さんを一時的にお預かりしてもらいたい時に必要な登録と顔合わせができます。お子さんの預け先がないなどの万が一に備えて登録を済ませておくとう安心ですよ。

子育て支援センターエンゼル
〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話：0176-25-0441

サマーマーケット開催！

○日時：6月10日(水)～12日(金)

フリーマーケット・キッチンカー・ワークショップ

10:00～14:00(予約不要)

遊びのコーナーは9時から開放しています。

小さくなったお洋服、ハンドメイドのものなどのフリーマーケットです。出品者募集しています！出品できる方、エンゼルまでご連絡ください。

期間中は、自由にお店を見たり、遊びに来たりしてO.K.です！ワークショップ、キッチンカーコーナーもあります！お子さんと一緒に食事ができるスペースを準備しています。お気軽にご参加ください！

◆お出かけエンゼル

◆お馬と仲よし(親子乗馬体験)

○日時：6月4日(木)

10:00～11:00

○場所：十和田乗馬倶楽部

十和田市大字三本木字佐井幅 115-2

TEL:0176-26-2945

○対象：1歳～2歳くらいの親子(5組程度)

※親子ともヘルメットを借りて装着します

※現地集合

詳細はエンゼルへお問い合わせください

◆みきの保育園で遊ぼう

○日時：6月25日(木)

10:00～11:00

○場所：みきの保育園

園庭で遊びます。保育園見学が出来ますのでお気軽にご参加ください。エンゼルから歩いて向かいます。雨天の場合はエンゼルで遊びます。



◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？誰かに話すと気持ち楽になることもあります。気軽にお話し下さいね！

(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル TEL25-0441

☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141