

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。子育て中の皆さんの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。

7月 エンゼルだより

令和8年7月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼルセンター長

あつという間に夏ですね。今月は夏にしかできない水遊びをたくさん取り入れていきたいと思います。水遊びは、子どもの五感の発達につながる遊びです。水と触れあうことで「面白さ」「心地よさ」「楽しさ」「不思議さ」など体験できるといいですね。水分補給を忘れずに、ご家族と一緒に楽しんでみてください。

さてエンゼルには、初めましてのお友だちや親御さんたちが遊びに来てれています。講座など人数制限のある活動の時は、予約が必要ですがそれ以外の時には、公園にくるような気持ちで気軽に立ち寄ってみてください。(身長体重の測定もできますよ)

予定していなくても水遊びをする場合もありますので、バスタオルやお着替えなど毎回お持ちになるといいですね。

6月の活動の様子

●エンゼル写真館を開きました。

子どもたちが色々な洋服を着せてもらって、今しかないシャッターチャンスで素敵な記念写真ができました。みんなかわいい！！

●誕生会の催し

誕生会でハイハイレースをしました。お母さんのところまで「ヨーイ・ドン」ですが、みんな固まってしまいました。でも大丈夫、お母さんのところまでたどりつけましたよ。

●絵の具遊びしたよ。

初めて絵の具遊びをしました。「手元なんか見なくても描けるんだ！」

●ダイラタンシー遊びをしたよ。

容器と片栗粉と水があればどこでも遊べるダイラタンシー遊び。手で持つと、どろどろーっと流れおちるのが、なんとも不思議？この感触に、子どもたちもお母さんも癒やされ、ずっと触っていました。こころおだやかに過ごす時間となったようです。



美味しそうな果物ボーイたちです。

「絵の具ペタペタたのし〜い！」



「このヌルヌル感、気持ちいい〜」



ハイハイレース「位置について！」

～相談コーナー～「離乳食なかなか進まないがどうしよう」

離乳食の時期。進んだり、進まなかったり、悩むお母さんが多いかもしれません。「中期の頃はなんでも食べたのに、1才過ぎたら野菜を食べなくなった。」「おかゆを嫌がる10ヶ月の子」など、どのお母さんも悩みがその都度出てきますね。そんなお母さん、お子さんに向けて、エンゼルでは月1回離乳食講座を開催しています。「離乳食を作らなければ！！」と肩に力を入れずに日々の大人の献立から取り分ける方法と一緒に作っています。6月はせんべい汁を作りました。昆布と煮干しで出汁を取り、その出汁で野菜(人参、キャベツ)を柔らかく煮ます。豆腐団子、豆腐、せんべいが煮えたら離乳食として取り分けます。その後は鍋に味付けをして大人味にしあげます。炊飯器でご飯を炊きながら短冊に切った根菜(じゃがいも、かぼちゃ、さつまいも他)と一緒にいれると簡単に一品できます。離乳食作りに時間を割くというより大人の食事を作りながら離乳食に使えるように工夫するコツをお伝えできればと考えています。「出汁で野菜を煮たら食べるようになった！」とか、とろとろのおかゆを嫌がる10ヶ月のお子さんが軟飯にしたら食べたという声も聞こえています。良く食べる子、なかなか進まない子と個人差があると思いますが無理のないように楽しく食べられるようにしたいものですね。まずはエンゼルの離乳食講座に参加してみてくださいね。お母さんとお子さんが一緒に食事を楽しむ時間にしたいと思います。

～ご利用について～



お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。利用料は無料です。講習会等で参加費を頂く場合があります。お電話でご予約をお願いいたします。

(見学は開所時間中であればいつでもどうぞ! 9:00~14:00※活動で不在の場合もあります)

当日でも空きがあればご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせください!

*月曜日・水曜日は【生後~1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル

*火曜日・金曜日は【1歳3か月~3歳くらい】・・・かなりやサークル ※現在ひよこ・かなりや一緒に活動しています

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

【利用時間】9:00~14:30

予定の活動は10時くらいから始めたいと思います。午後は14:30まで開放しています。離乳食やお昼ご飯を持ち込んで食べるができます。

7月の予定

月	火	水	木	金	土
		1 (ひよこ) 離乳食講座	2 (ひよこ・かなりや) 七夕製作	3 (ひよこ・かなりや) 七夕製作	
6 (ひよこ・かなりや) 水遊び	7 (ひよこ・かなりや) 水遊び	8 (ひよこ・かなりや) うちわ遊び	9 (育児講座) 親子ヨガ	10 (ひよこ・かなりや) うちわ遊び	
13 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	14 (ひよこ・かなりや) 水遊び	15 じゃがいも 掘り	16 (おでかけ) みきの保育園 で遊ぼう	17 (ひよこ・かなりや) 誕生会	
20 海の日	21 (ひよこ・かなりや) 身体測定	22 (ひよこ・かなりや) 身体測定	23 開放日	24 開放日	25 開放日
27 開放日	28	29	30	31 	

～育児講座のご案内～

◆離乳食講座

○日時:7月1日(水)

10:00~11:00

○持ち物:エプロン、バンダナ
おんぶ紐など

○参加費:300円(材料費として)

○対象:ひよこサークルの親子7組
大人の料理からの簡単取り分けメニュー
をご紹介します。

◆親子ヨガ講習会

○日時:7月9日(木)

10:00~11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐ
しましょう!

○講師:新山奈穂 先生

○対象:親子7組まで

○持ち物:汗拭きタオル、水分
ヨガマット(貸出有)
動きやすい服装

◆リフレッシュ筋膜リリース

フォームローラーを使って行います。
お貸し出しできます。

○日時:7月13日(月)

10:00~11:00

○講師:とわだこどもスポーツ教室

○対象:親子7組まで

○持ち物:汗拭きタオル、
水分補給するもの
動きやすい服装

ご予約・お問い合わせは、0176-25-0441(スタジオエンゼル)まで。

◆開放日～遊びの場～

○日時:7月23日~25日、27日~31日

9:00~14:30まで自由に遊べるようにエンゼルを開放しています。

お昼ご飯をお持ちいただいてゆっくり過ごすこともできますよ!

※土曜開放は祝日のある週のみ開放となります。(8:00~12:00)ご了承ください。

◆水遊びのご案内

水遊びの予定の日に限らず、暑い日はタライに水を入れて遊べるように準備したいと思っています。お着替えや、タオルなどをご用意いただければと思います。



◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか?

誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。

気軽にお話して下さいね!

☆スタジオエンゼル Tel.25-0441

☆十和田めぐみ保育園 Tel.22-0141

◆マタニティエンゼル

エンゼルのサークルにマタニティさんもお参加いただくことができます。先輩ママさんのお話を聞いたり、赤ちゃんに触れさせてもらったりと、これからご出産を控えたお母さん方にとって良い機会になるのではないのでしょうか。赤ちゃんが集まるひよこ・かなりやサークル9時~各種講習会:木曜日10時~などご都合が良いときにお気軽に遊びに来てみてくださいね!

お問い合わせはエンゼルまで

TEL:0176-25-0441

エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご利用ください。



子育て支援センターエンゼル
〒034-0083
十和田市西三番町 22-8
電話:0176-25-0441

