

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。子育て中の皆さんの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。

9 月

エンゼルだより

令和8年9月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼルセンター長



今年の夏は、過ごしやすい日が多かったですね。時折吹く風は秋の気配を感じます。そんな中でも8月の開放日には、水遊びをすることができました。エンゼルでの水遊びは、タライを使って遊びます。簡単に出し入れができてプールのかわりになるのでオススメです。1人1タライという衛生的な面からみても安心できると思います。

さて十和田の秋祭りがやって来ます。「ドンコドンコドン」と太鼓の音でワクワクしたり、ドキドキしながらお祭りの雰囲気をご家族で楽しみましょう。エンゼルでもお散歩しながら出かけてみたいと思います。

8月の活動の様子

●開放の日を利用して

エンゼルの開放期間中にお母さん方主催で、「ピザパーティー」をしたり、「スマホで簡単・撮影のコツ教えます」など自主サークルをしていました。ふらりと立ち寄って遊んで行ったり、「ご飯をたべにきました」と離乳食を持参して食べさせたり、水遊びなどをして過ごしました。

月に数回開放の日があります。この日は、自由に遊んだり、お母さんたちが主体となって活動をする事が出来ますので是非利用してみてください。



水遊びにはタライがオススメ！準備も片付けも簡単です！



木陰でチャップチャップ気持ちいいな！！



お誕生会恒例！ハイハイレース！
..おや？ニコニコで猛ダッシュ！



～相談コーナー～「歯磨き嫌がるけどどうする？」

歯が生え始めると、歯磨きを意識するお母さんが多いと思います。6月26日に高屋歯科医院で働く歯科衛生士の高屋陽子さんを囲んで「歯磨きのこと、歯の大切さ」についてお話を伺いましたのでその時のお話を紹介させていただきます。

最初の歯磨きは、ガーゼで拭いてあげたり麦茶を飲むだけでもいいそうです。「少しずつ歯が増えてきたら歯磨きを嫌がっても、お子さんの歯を守るのはお母さんなのでしっかり磨いてほしいもの。1人でやりたがる時は、時間を決めて見守ってあげ「さあこんどは、お母さんが仕上げをする番だよ」とお子さんのお気に入りの歌などを歌ってあげながらやってみてはどうでしょう。お菓子をだらだら食べたり、甘いジュースに執着しないように気をつけて、早寝早起きをして朝ご飯をしっかり食べる。生活習慣を整えて、泣いてもしっかり磨いてあげることが大事」とお話してくれました。

食事は柔らかいものばかりではなく、良く噛んでいろいろな食べ物をバランスよく食べることも大切です。おやつは、お菓子ではなく補食と考えてサンドイッチやおにぎりなど手作りにしてあげるのもいいですね。また寝かしつけの際のおっぱいや哺乳瓶で虫歯になるということもあるので、ダラダラ飲みには、気をつけたいものです。

～ご利用について～

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。利用料は無料です。講習会等で参加費を頂く場合があります。お電話でご予約をお願いいたします。

- * 月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル
 - * 火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル※現在ひよこ・かなりや一緒に活動しています
- ※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようよろしくお願い致します。

【利用時間】9:00～14:30
予定の活動は10時くらいから始めたいと思います。午後は14:30まで開放しています。離乳食やお昼ご飯を持ち込んで食べることができます。
ことが出来ます。講習会や製作の日等は準備のためご予約をいただいています。
(見学は開所時間中であればいつでもどうぞ! 9:00～14:00※活動で不在の場合もあります)
当日でも空きがあればご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせくださいね!

9月の予定

月	火	水	木	金	土
	1 (ひよこ・かなりや) 太鼓で遊ぼう	2 (ひよこ) 離乳食作り	3 (おでかけ) おうまとなかよし	4 (おでかけ) おまつりを見にいこう	
7 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	8 (ひよこ・かなりや) 孫心カード作り	9 (ひよこ・かなりや) 孫心カード作り	10 (おでかけ) 美術館に行こう	11 開放日	
14 (ひよこ・かなりや) 身体測定	15 (ひよこ・かなりや) 身体測定	16 (ひよこ・かなりや) エンゼル写真館	17 (育児講座) 親子ヨガ	18 開放日	
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 (おでかけ) 官庁街通りまで散歩に行こう	25 (おでかけ) 八甲公園で遊ぼう	26 開放日
28 (ひよこ・かなりや) 誕生会	29 開放日	30 秋のマーケット	10/1	10/2	

～育児講座のご案内～

◆リフレッシュ筋膜リリース
フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。
○日時: 9月7日(月)
10:00～11:00
○講師: とわだこどもスポーツ教室
○対象: 親子7組まで
○持ち物: 汗拭きタオル、水分補給するもの、動きやすい服装

◆親子ヨガ講習会
○日時: 9月17日(木)
10:00～11:00
親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう!
○講師: 新山奈穂 先生
○対象: 親子7組まで
○持ち物: 汗拭きタオル、水分、ヨガマット、動きやすい服装

◆開放日～遊びの場～

○日時: 9月11日、18日、26日、29日
遊びの設定をたくさんご用意しています! お気軽にお越しくださいね!
また、お母さん方で企画して自由にサークル活動を行うこともできますので、お気軽にご相談くださいね!
※土曜開放【8:00～12:00】

秋のマーケット開催!

○日時: 9月30日(水)～10月2日(金)
フリーマーケット・キッチンカー・ワークショップ
10:00～14:00(予約不要)
遊びのコーナーは9時から開放しています。
小さくなったお洋服、ハンドメイドのものなどのフリーマーケットです。出品者募集しています! 出品できる方、エンゼルまでご連絡ください。
期間中は、自由にお店を見たり、遊びに来たりしてO.K.です! ワークショップ、キッチンカーコーナーもあります!
お子さんと一緒に食事ができるスペースを準備しています。
お気軽にご参加ください!

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか? 誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話して下さいね!
(事前に予約が必要です。お電話ください。)
☆スタジオエンゼル TEL25-0441
☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご利用ください。

◆マタニティエンゼル

エンゼルのサークルにマタニティさんもお参加いただくことができます。先輩ママさんのお話を聞いたり、赤ちゃんに触れさせてもらったりと、これからご出産を迎えるお母さん方にとって良い機会になるのではないのでしょうか。ご都合が良いときにお気軽に遊びに来てみてくださいね! お問い合わせはエンゼルまで TEL:0176-25-0441

◆お出かけエンゼル

◆おうまと仲良し(親子乗馬体験)
○日時: 9月3日(木)
10:00～11:00
○場所: 十和田乗馬倶楽部
十和田市大字三本木字佐井幅 115-2
TEL:0176-26-2945
○対象: 1歳半以上の親子(5組程度)
※ヘルメットを借りて親子で装着します
※現地集合
詳細はエンゼルへ問い合わせください
◆美術館に行こう
※市民無料デーです。免許証やマイナンバーカードなどをお持ち下さい
○日時: 9月10日(木)
10:00～11:00 くらい
※エンゼルから歩く方は水分・上着・帽子・着替え・ベビーカーなどお持ち下さい 9:30までにエンゼルにお越しください
※現地集合の方は10時前に受付にお越しください

子育て支援センターエンゼル
〒034-0083
十和田市西三番町 22-8
電話:0176-25-0441

